



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas + Especialización en Rehabilitación Deportiva (Doble Titulación + 8 Créditos ECTS)**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas + Especialización en Rehabilitación Deportiva (Doble Titulación + 8 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
380 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas con 180 horas expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Propia de Rehabilitación Deportiva con 200 horas expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 8 ECTS Universitarios (Curso Universitario de Especialización de la Universidad Europea Miguel de Cervantes)

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## A quién va dirigido

---

El Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas + Especialización en Rehabilitación Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno del deporte que quieran seguir formándose en la materia, así como a personas interesadas en adquirir conocimientos sobre la rehabilitación deportiva y tratamiento de lesiones.

## Para qué te prepara

---

El Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas + Especialización en Rehabilitación Deportiva le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en el ámbito deportivo. Además conocerá a fondo el entorno del deporte en relación con dos conceptos muy importantes en él, como son la anatomía y las lesiones deportivas y la relación que guardan entre ellas para que el alumno aprenda los factores esenciales de este entorno para poder desenvolverse de manera profesional.

## Salidas laborales

---

Una vez finalizado el Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas + Especialización en Rehabilitación Deportiva, habrás obtenido la formación necesaria como especialista en anatomía y masaje deportivo para trabajar en:

- Clínicas de Fisioterapia.
- Monitor/ Entrenador.
- Rehabilitación deportiva.
- Tratamiento de lesiones.
- Experto en anatomía de las lesiones deportivas.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLICACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. ¿Qué constituye una lesión deportiva?
2. ¿Qué está afectado en una lesión deportiva?
3. ¿Cómo saber si una lesión deportiva es aguda o crónica?
4. ¿Cómo se clasifican las lesiones deportivas?
5. ¿Cómo se clasifican los esguinces/distensiones?

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. Introducción a la prevención de la lesión deportiva.
2. Calentamiento.
3. Relajación.
4. El principio FITT.
5. Sobrecalentamiento.
6. Desarrollo de la condición física y la habilidad.
7. Estiramientos y flexibilidad.
8. Instalación, reglas y sistemas de protección.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. Introducción a la gestión de la lesión deportiva.
2. Recuperación de los componentes de la condición física.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIEL.

1. Cortes, abrasiones, rozaduras.
2. Quemaduras solares.
3. Congelación.
4. Pie de atleta.
5. Ampollas.
6. Callos, Callosidades y verrugas plantares.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIÓN DEPORTIVA DE LA CABEZA Y EL CUELLO.

1. Conmoción cerebral, confusión, hemorragia, fractura.
2. Esguince cervical, fractura, contusión.
3. Síndrome del estiramiento del nervio cervical.
4. Latigazo cervical.
5. Torticolis (contractura cervical aguda).
6. Hernia discal (patología agua de disco cervical).
7. Pinzamiento de nervio (radiculitis cervical).
8. Espondilosis vertical.

9. Dientes.
10. Ojo.
11. Oído.
12. Nariz.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS MANOS Y LOS DEDOS.

1. Fracturas del metacarpo.
2. Esguince del pulgar (ligamento colateral cubital).
3. Dedo en martillo (tendón del extensor largo).
4. Esguince de dedo.
5. Luxación de dedo.
6. Tendinitis de mano.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES DEPORTIVAS DE LA MUÑECA Y EL ANTEBRAZO.

1. Fractura de muñeca y antebrazo.
2. Esguince de muñeca.
3. Luxación de muñeca.
  1. - Crónicas.
4. Síndrome del túnel carpiano.
5. Síndrome del túnel cubital.
6. Quiste sinovial en la muñeca.
7. Tendinitis de muñeca.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS DEL CODO.

1. Fractura de codo.
2. Esguince de codo.
3. Luxación de codo.
4. Rotura del tendón del tríceps braquial.
  1. - Crónicas.
5. Codo de tenista.
6. Codo de golfista.
7. Codo de lanzador.
8. Bursitis del codo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS DEL HOMBRO Y EL BRAZO.

1. Fractura (clavícula, humero).
2. Luxación de hombro.
3. Subluxación de hombro.
4. Luxación acromioclavicular.
5. Luxación esternoclavicular.
6. Rotura del tendón del bíceps braquial.
7. Hematoma en el bíceps braquial.
8. Esguince muscular (bíceps braquial, pectoral).
  1. - Crónicas.
9. Síndrome de atrapamiento.

10. Tendinitis del manguito de los rotadores.
11. Inflamación de la inserción del musculo pectoral.
12. Hombro congelado (capsulitis adhesiva).

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS DE LA ESPALDA Y LA COLUMNA.

1. Esguince muscular de la espalda.
2. Distensión de ligamentos de la espalda.
3. Contusión torácica.
  1. - Crónicas.
4. Hernia discal.
5. Protrusión de disco.
6. Fractura de vertebra por estrés.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS DEL PECHO Y EL ABDOMEN.

1. Fractura de costillas.
2. Tórax inestable.
3. Esguince de los músculos abdominales.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS CADERAS, LA PELVIS Y LA INGLE.

1. Esguince del flexor de la cabeza.
2. Hematoma pélvico.
3. Fractura por avulsión.
4. Esguince inguinal.
  1. - Crónicas.
5. Osteítis pública.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del piriforme.
8. Tendinitis del psoasiliaco.
9. Tendinitis de los aductores.
10. Síndrome de la cadera de resorte.
11. Bursitis trocanterea.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. LESIONES DEPORTIVAS DE LOS ISQUIOTIBIALES Y EL CUÁDRICEPS.

1. Fractura del fémur.
2. Esguince de los cuádriceps.
3. Esguince de los isquiotibiales.
4. Hematoma en el muslo (confusión).
  1. - Crónicas.
5. Síndrome de la cintilla iliotibial.
6. Tendinitis de los cuádriceps.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. LESIONES DEPORTIVAS DE LA RODILLA.

1. Esguince del ligamento colateral medial.
2. Esguince del ligamento cruzado anterior.
3. Desgarro del menisco.

1. - Crónicas.
4. Bursitis.
5. Plica (pliegue) sinovial.
6. Síndrome de Osgood-Schlatter.
7. Osteocondritis disecante.
8. Síndrome de dolor femororrotuliano.
9. Tendinitis rotuliana (rodilla de saltador).
10. Condromalacia rotuliana (rodilla de corredor).
11. Subluxación de la rótula.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIERNA.

1. Fractura (tibia, peroné).
2. Esguince de pantorrilla.
3. Esguince del tendón de Aquiles.
  1. - Crónicas.
4. Tendinitis del tendón de Aquiles.
5. Síndrome de dolor tibial medial.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del compartimento anterior.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. LESIONES DEPORTIVAS DEL TOBILLO.

1. Esguince de tobillo.
2. Fractura de tobillo.
  1. - Crónicas.
3. Tendinitis del tibial posterior.
4. Subluxación del tendón del peroneo.
5. Tendinitis del peroneo.
6. Osteocondritis disecante.
7. Supinación.
8. Pronación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. LESIONES DEPORTIVAS DEL PIE.

1. Fractura del pie.
  1. - Crónicas.
2. Bursitis retrocalcanea.
3. Fractura por estrés.
4. Tendinitis del extensor y el flexor.
5. Neuroma de Morton.
6. Sesamoiditis.
7. Juanete.
8. Dedo en martillo.
9. Hiperextensión del dedo gordo.
10. Pie cavo.
11. Fascitis plantar.
12. Espolón calcáneo.
13. Una negra (hematoma subungueal).

14. Una encarnada.

## PARTE 2. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en Masaje Deportivo
3. Otras técnicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

## MÓDULO 2. EXPERTO EN TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Musculatura del abdomen
2. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. HABILIDADES SOCIALES DEL MASAJISTA DEPORTIVO

1. Habilidades sociales

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group